

(3-7лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак1		
180	Каша вязкая манная молочная молочко ультрапастеризованное обезжиренное дн 3,2% жирности, крупа манная, соль водированная с пониженным содержанием натрия, сахар-песок, масло сливочно-сливочное нектарное	кКал-181, Белки-6, Жиры-7, Угл-24
40	Бутерброд с маслом хлеб пшеничный , масло сливочно-сливочное нектарное	кКал-106, Белки-2, Жиры-4, Угл-15
180	Какао с молоком молочко ультрапастеризованное обезжиренное дн 3,2% жирности, сахар-песок, какао-порошок обезжиренный дн 3,2% жирности, сливки-песок	кКал-114, Белки-4, Жиры-4, Угл-20
Итого за Завтрак1 кКал-401, Белки-12, Жиры-15, Угл-59		
Завтрак2		
180	Сок яблочный	кКал-114, Белки-1, Жиры-1, Угл-24
25	Пряники	кКал-106, Белки-2, Жиры-3, Угл-19
Итого за Завтрак2 кКал-220, Белки-3, Жиры-4, Угл-43		
Обед		
50	Икра кабачковая	кКал-54, Белки-1, Жиры-3, Угл-7
180	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной картофель, капуста белокачанная, морковь, говядина (безкостная), лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сметана 15%, соль водированная с пониженным содержанием натрия	кКал-121, Белки-5, Жиры-5, Угл-17
110	Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочно-сливочное нектарное, соль водированная с пониженным содержанием натрия	кКал-169, Белки-6, Жиры-11, Угл-29
80	Бефстроганов из кури куриная грудка, лук репчатый, морковь, мука пшеничная 1с, вода детская малышка, масло растительное, сметана 15%, соль водированная с пониженным содержанием натрия, томат-паста	кКал-221, Белки-13, Жиры-15, Угл-7
180	Компот из яблок яблоки, сахар-песок	кКал-30, Белки-1, Жиры-1, Угл-7
50	Хлеб ржаной	кКал-88, Белки-4, Угл-16
Итого за Обед кКал-683, Белки-30, Жиры-35, Угл-83		
Подник		
110	Ватрушка с творогом мука пшеничная 1с, молочно ультрапастеризованное обезжиренное дн 3,2% жирности, творог 5% жирн., яйцо диетическое мытое, сахар-песок, масло растительное, дрожжи прессованные, масло сливочно-сливочное нектарное, соль водированная с пониженным содержанием натрия	кКал-310, Белки-13, Жиры-9, Угл-44
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай	кКал-112, Белки-1, Угл-18
Итого за Подник кКал-422, Белки-14, Жиры-9, Угл-62		
Итого за день кКал-1 726, Белки-59, Жиры-63, Угл-247		

(1,5-3 года)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак1		
160	Каша вязкая манная молочная молочко ультрапастеризованное обезжиренное дн 3,2% жирности, крупа манная, соль водированная с пониженным содержанием натрия, сахар-песок, масло сливочно-сливочное нектарное	кКал-161, Белки-5, Жиры-6, Угл-21
35	Бутерброд с маслом хлеб пшеничный , масло сливочно-сливочное нектарное	кКал-92, Белки-2, Жиры-4, Угл-13
160	Какао с молоком молочко ультрапастеризованное обезжиренное дн 3,2% жирности, сахар-песок, какао-порошок обезжиренный дн 3,2% жирности, сливки-песок	кКал-102, Белки-4, Жиры-4, Угл-18
Итого за Завтрак1 кКал-355, Белки-11, Жиры-14, Угл-52		
Завтрак2		
150	Сок яблочный	кКал-95, Белки-1, Жиры-1, Угл-20
25	Пряники	кКал-106, Белки-2, Жиры-3, Угл-19
Итого за Завтрак2 кКал-201, Белки-3, Жиры-4, Угл-39		
Обед		
40	Икра кабачковая	кКал-43, Белки-1, Жиры-2, Угл-6
150	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной картофель, капуста белокачанная, морковь, говядина (безкостная), лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сметана 15%, соль водированная с пониженным содержанием натрия	кКал-101, Белки-4, Жиры-4, Угл-14
100	Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочно-сливочное нектарное, соль водированная с пониженным содержанием натрия	кКал-153, Белки-5, Жиры-10, Угл-27
60	Бефстроганов из кури куриная грудка, лук репчатый, морковь, мука пшеничная 1с, вода детская малышка, масло растительное, сметана 15%, соль водированная с пониженным содержанием натрия, томат-паста	кКал-166, Белки-10, Жиры-12, Угл-6
150	Компот из яблок яблоки, сахар-песок	кКал-25, Белки-1, Жиры-1, Угл-6
40	Хлеб ржаной	кКал-70, Белки-3, Угл-13
Итого за Обед кКал-558, Белки-24, Жиры-29, Угл-72		
Подник		
100	Ватрушка с творогом мука пшеничная 1с, молочно ультрапастеризованное обезжиренное дн 3,2% жирности, творог 5% жирн., яйцо диетическое мытое, сахар-песок, масло растительное, дрожжи прессованные, масло сливочно-сливочное нектарное, соль водированная с пониженным содержанием натрия	кКал-281, Белки-11, Жиры-8, Угл-40
150	Чай с сахаром сахар-песок, чай	кКал-93, Белки-1, Угл-15
Итого за Подник кКал-374, Белки-12, Жиры-8, Угл-55		
Итого за день кКал-1 488, Белки-50, Жиры-55, Угл-218		